

# L'OBSERVATOIRE DES ÉTHIQUES DANS L'ALIMENTAIRE

Explorer les nouveaux moteurs de transformation du rapport à l'alimentation

UN OBSERVATOIRE L'OBSoCo / FCD, GROUPE SEB, SODEBO, TERRENA

1<sup>ÈRE</sup> VAGUE | SEPTEMBRE 2017 | FRANCE

## UN RÉGIME ALIMENTAIRE EN COURS DE REDÉFINITION

Des changements qualitatifs et quantitatifs largement diffusés

Un besoin de reprendre en main son alimentation

Augmenter, réduire ou supprimer la consommation d'un nombre significatif d'aliments

53%

37%

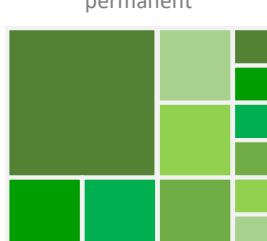
Une volonté de tendre vers une alimentation plus frugale

Réduire les quantités d'aliments ingérés en vue d'une alimentation plus frugale

Les régimes alimentaires permanents, un écho médiatique bien supérieur à la réalité.

79% des Français ne suivent aucun régime particulier

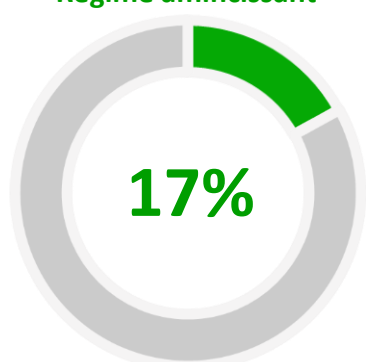
21% suivent au moins un régime alimentaire permanent



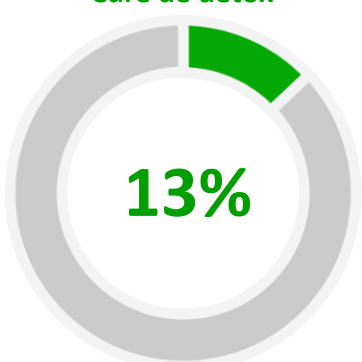
Principaux types de régimes :  
flexitarien : 8%  
sans sucre : 4%  
sans viande rouge : 4%  
compléments alimentaires : 4%  
sans sel : 3%  
végétarien : 3%  
sans lactose : 2%  
sans gluten : 2%  
exclusivement bio : 1%  
fructivore : 1%  
locavore : 1%  
végan : 0,4%

Les régimes alimentaires occasionnels, pratiqués par moins d'un quart des Français.

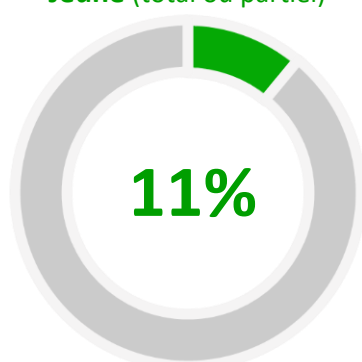
Régime amincissant



Cure de détox



Jeûne (total ou partiel)



## UN RAPPORT À L'ALIMENTATION EN PLEINE MUTATION

Une attention massive et croissante à son alimentation...



82% des Français ont le sentiment d'être plus attentifs à leur alimentation qu'il y a trois ans.

Et une nouvelle définition du « bien manger ».

Bien manger, c'est avant tout...

Une alimentation équilibrée



pour 28% des Français

Le plaisir des sens



pour 22% des Français

Un moment de convivialité partagé



pour 16% des Français

Une alimentation qui ne porte pas atteinte à la santé



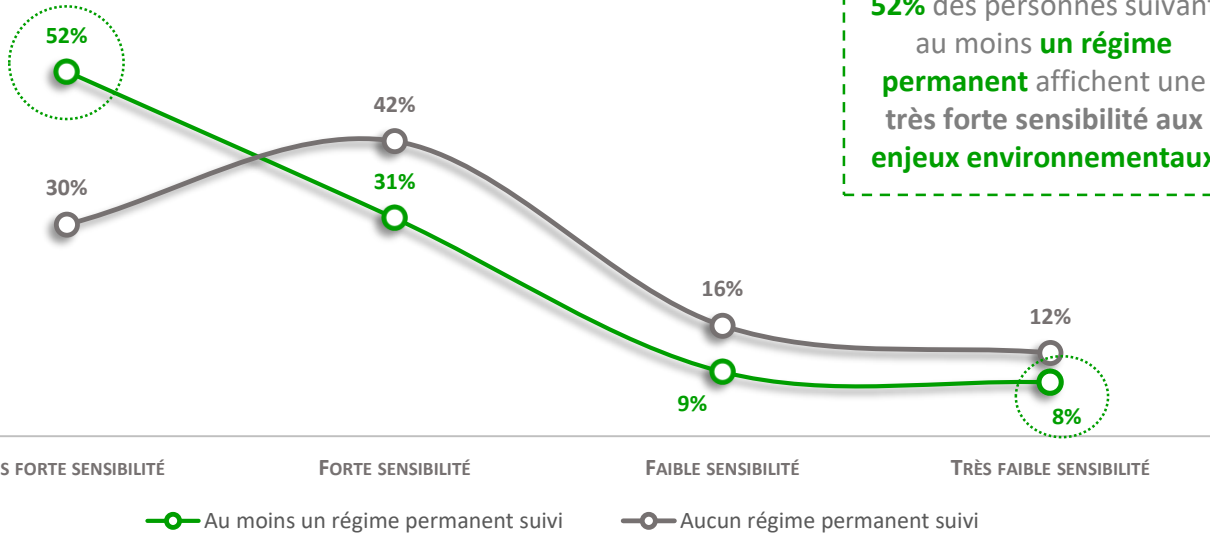
Pour 11% des Français

Une alimentation qui renforce le corps et aide à être en forme



pour 10% des Français

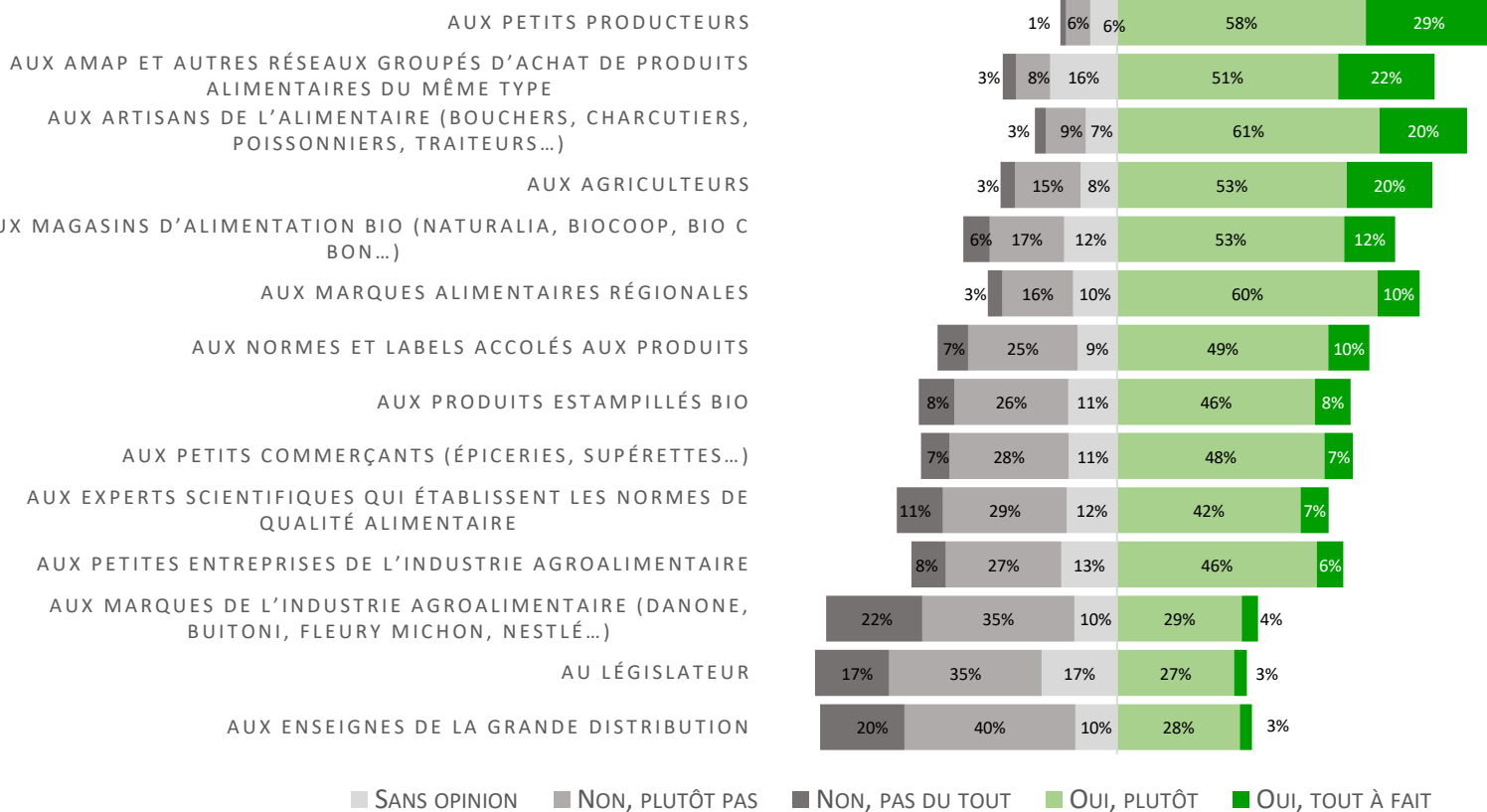
Une prise de conscience des impacts environnementaux du modèle industriel qui favorise la radicalité alimentaire.



52% des personnes suivant au moins un régime permanent affichent une très forte sensibilité aux enjeux environnementaux

Et qui se traduit par une défiance marquée à l'égard des grands acteurs de la filière agroalimentaire.

En tant que consommateur, peut-on faire confiance....



Les chiffres présentés dans cette infographie sont tirés de l'Observatoire des Éthiques dans l'Alimentaire réalisé par l'ObSoCo avec le soutien de la FCD, du Groupe Seb, de Sodebo et de Terrena. Les résultats complets de l'Observatoire sont présentés dans un rapport d'analyse de 100 pages disponible auprès de l'ObSoCo.

Les données de cet Observatoire sont issues d'une enquête réalisée en ligne par l'ObSoCo sur le panel de ResponDi du 24 mai au 13 juin 2017, avant les révélations relatives au Fipronil. L'enquête a été conduite sur la base d'un échantillon de 4040 personnes représentatif de la population française âgée de 18 à 70 ans. Afin de garantir la représentativité de l'échantillon, des quotas ont été établis sur la population globale interrogée selon les critères suivants : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région de résidence et taille de l'agglomération de résidence.